

Taneční a pohybové studio HELY

Modrý dům – 2.patro, Přeštice, Palackého ulice 460

2014/2015

TANEČNÍ A POHYBOVÉ STUDIO
HELY

Rozvrh			15:30	16:00 – 16:50	17:00 - 17:55	18:00 – 18:55	19:00 – 19:55	20:00 – 20:55
pondělí	SPIRALS Helča dle rezervací				BOSU Maruška	PILOXING Romča	Orientální tanec Helča	PILATES Helča
							FLOWIN Ilona NUTNÁ REZERVACE	
úterý				Dětský taneční klub JUMP 7-12 let	SPIRALS Helča	ZUMBA Helča	PILATES ZAČÁTEČNÍCI Helča	TRAMPOLÍNKY Janina
středa					BOSU CORE a CARDIO Maruška	JÓGA Maruška	PILOXING Romča	TRAMPOLÍNKY Janina
čtvrtek				Dětský taneční klub JUMP 4-7 let		PILATES Helča	ZUMBA Helča	Orientální tanec Začátečníci Zuzka
						FLOWIN Ilona NUTNÁ REZERVACE		
pátek			Dětský taneční klub JUMP 7-12 let		ZUMBA GOLD	AEROBIC BODY FORMING Kristý	JÓGA Maruška	
sobota	BOSU Maruška 10:00 hodin							
neděle						KRUHOVÝ TRÉNINK Kristý - dle rezervací	Pilates s pomůckami Helča	

TANEČNÍ A POHYBOVÉ STUDIO
HELY

Informace: h.hodanova@fios.cz, 606 482 852

Helča rezervace na tel.: 606 482 852
Maruška rezervace na tel.: 724 651 960
Ilona rezervace na tel.: 724 021579
Kristý rezervace na tel.: 773 834 992
Janina rezervace na tel.: 737 404 676

Flowin – začínáme 10.11.2014

FB – Taneční a pohybové studio Hely

www.hely.cz

Krásnou zábavu, uvolnění, posílení nejen těla, ale i ducha! Přeje celý tým TS HELY :-)